

Datos sobre el herpes genital

01

Una de las causas más frecuentes de las úlceras genitales es el herpes genital.

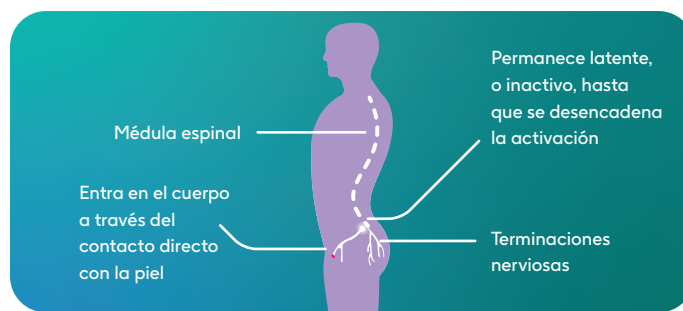
El herpes genital afecta a personas de cualquier etnia, sexo, género, edad y grupo social. Se trata de una infección causada por un virus común llamado el virus del herpes simple (VHS).



02

El VHS suele contagiarse entre personas al mantener relaciones sexuales por vía oral, anal o vaginal.

El virus se aloja en las inmediaciones de las terminaciones nerviosas y puede quedarse de forma latente, o inactivo, hasta que algo desencadena su reactivación. Cuando esto sucede, el virus desciende hasta la piel y causa hormigueo, picor, pequeñas protuberancias, ampollas dolorosas y úlceras. Los síntomas varían dependiendo de la persona.



03

Las causas de los brotes varían dependiendo de las personas.

En ocasiones, es posible que pueda averiguar cuáles son las causas que desencadenan los brotes.



Relaciones sexuales



Enfermedad o fiebre



Exposición al sol



Menstruación



Heridas



Estrés emocional



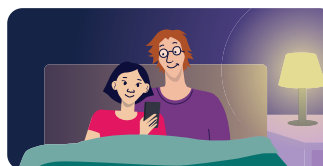
Cirugía



Desconocidas

04

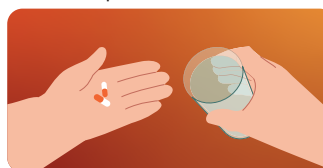
Aunque no existe cura para el herpes genital, existen medicamentos que pueden aliviar los síntomas y reducir la duración de los brotes.



Coméntelo con aquellas personas con las que tenga contacto sexual y tomen las debidas precauciones.*



En caso de que haya tocado alguna úlcera, lávese las manos a conciencia.*



Tómese la medicación antiviral siguiendo las indicaciones del/ de la médico/a.*



Utilice preservativos y barreras para ayudar a disminuir el riesgo de contagio del virus.*

La convivencia con el herpes genital no es fácil, pero puede seguir llevando una vida normal y tener relaciones sexuales sanas.

Si tiene un brote, procure descansar y cuidarse.

* Aun tomando estas precauciones, es posible que exista contagio.

SHSV-IG-EsUS